

RESCUE DIVER 2025 – RESC 1

Donderdag 27 maart - 19.00u - Duikcentrum Moby Dick

- Introductie

Woensdag 2 april – 20.15u – Zwembad Groenord

- Herhaling zelfredzaamheid
- Oefening 1 – Vermoeide duiker
- Oefening 2 – Duiker in paniek
- Oefening 3 – Reageren vanaf de kant, boot of kade (duiker die bij bewustzijn is)

Woensdag 9 april – 20.15u – Zwembad Groenord

- Oefening 4 – Duiker in nood onder water
- Oefening 5 – Vermiste duiker
- Oefening 6 – Een bewusteloze duiker naar de oppervlakte brengen
- Oefening 7 – Bewusteloze duiker aan de oppervlakte

Woensdag 16 april – 20.15u – Zwembad Groenord

- Oefening 8 – Het water uitgaan met een bewusteloze duiker
- Oefening 9 – Eerste hulp voor drukgerelateerde verwondingen en het toedienen van zuurstof
- Oefening 10 – Vanaf de kant/boot reageren op een bewusteloze (niet-ademende) duiker aan de oppervlakte

Zaterdag 19 april – 9.00u – Oostvoornse Meer/Zevenhuizer Plas

- Scenario 1 – Bewusteloze duiker onder water
- Scenario 2 – Bewusteloze duiker aan de oppervlakte