

RESCUE DIVER 2025 – RESC 4

**Donderdag 2 oktober - 19.00u - Duikcentrum Moby Dick**

- Introductie

**Woensdag 8 oktober – 20.15u – Zwembad Groenord**

- Herhaling zelfredzaamheid
- Oefening 1 – Vermoeide duiker
- Oefening 2 – Duiker in paniek
- Oefening 3 – Reageren vanaf de kant, boot of kade (duiker die bij bewustzijn is)

**Woensdag 15 oktober – 20.15u – Zwembad Groenord**

- Oefening 4 – Duiker in nood onder water
- Oefening 5 – Vermiste duiker
- Oefening 6 – Een bewusteloze duiker naar de oppervlakte brengen
- Oefening 7 – Bewusteloze duiker aan de oppervlakte

**Woensdag 22 oktober – 20.15u – Zwembad Groenord**

- Oefening 8 – Het water uitgaan met een bewusteloze duiker
- Oefening 9 – Eerste hulp voor drukgerelateerde verwondingen en het toedienen van zuurstof
- Oefening 10 – Vanaf de kant/boot reageren op een bewusteloze (niet-ademende) duiker aan de oppervlakte

**Zaterdag 25 oktober – 9.00u – Oostvoornse Meer/Zevenhuizer Plas**

- Scenario 1 – Bewusteloze duiker onder water
- Scenario 2 – Bewusteloze duiker aan de oppervlakte